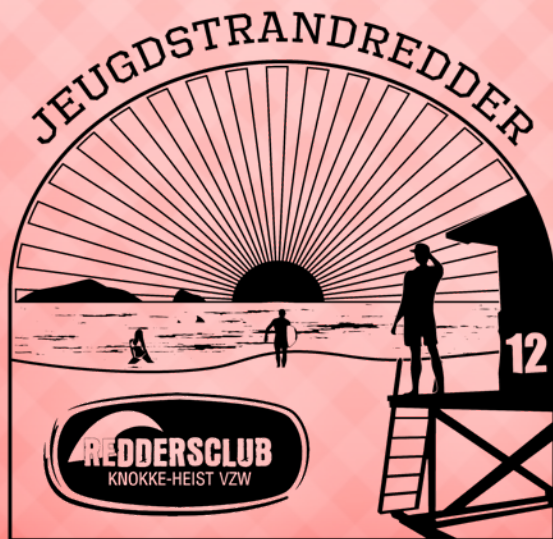


MET DANK AAN VOLGENDE SPONSORS

MEUBILI®
OUTDOOR & INDOOR

NATIËNLAAN 287, 8300 KNOKE

WWW.MEUBILI.BE



REDDERSCLUB KNOKE-HEIST VZW

Knokkestraat 262/3, 8301 Knokke-Heist

Rekeningnummer: BE47 9730 8069 8980

info@reddersclubkh.be

www.reddersclubkh.be

www.facebook.com/jeugdstrandredder

KEURSLAGER DE POST - DUINBERGEN

Duinbergenlaan 90, 8301 Knokke-Heist



Lakeside Paradise

Knokke-Heist - Belgium

www.lakesideparadise.be

CURSUS JEUGDSTRANDREDDER





VOOR WIE GEK IS VAN STRAND EN ZEE

Ben je 12 jaar of ouder en spreekt een vakantiejob tussen strand en zee je wel aan? Dan is de cursus 'Jeugd-strandredder' zeker iets voor jou! Dit lessenpakket bereidt je voor op de officiële cursus 'Redder aan Zee' die je nadien kunt volgen in Brugge, Kortrijk, Oostende of Koksijde. Wie reeds gestart is met deze cursus en ondersteuning wenst bij training, kan ook terecht bij Reddersclub Knokke-Heist vzw.

LESSEN

DATUM: SEPTEMBER TOT JUNI

WAAR: ZWEMBAD DUINENWATER
TE KNOKKE-HEIST

TIJD: ZATERDAG VOORMIDDAG
10U-11U

PRIJS: 110 EURO



TEAMGEEST

Leren werken in een team en kunnen steunen op elkaars kennis en vaardigheden, ook in moeilijke omstandigheden: dat is wat een goed reddersteam kenmerkt. Hieraan hechten wij veel belang tijdens de cursus. Vandaar ook ons credo: "Redders voor redders".

SPORT

Veel tijd gaat uiteraard naar zwemtraining, met respect voor ieders conditie. We verwachten dat je kan zwemmen. Techniek en conditie kunnen verder verfijnd worden tijdens de cursus.

ACTIE

Naast zwemmen gaat een groot deel van de tijd naar het aanleren van reddingstechnieken en hulpprocedures. Hoe red ik mezelf? Hoe geraak ik met een drenkeling aan de kant? En vooral: hoe bevrijd ik mezelf als een drenkeling mij in paniek onder water duwt?



VORMING

Zwemmen en reddingstechnieken vormen een groot stuk van de vorming, maar daarnaast leer je ook heel wat bij over het strand, stromingen, knopenleer, communicatie...

BEGELEIDING

Enkele gebrevetteerde redders met jaren ervaring begeleiden de lessen. De inhoud van de trainingen werd samen gesteld door een bachelor lichamelijke opvoeding.

INSCHRIJVEN

Je kan je inschrijven in de cursus door een mailtje te sturen naar info@reddersclubkh.be (met een doktersattest in bijlage) en het bedrag van € 110,00 te storten op het rekeningnummer BE47 9730 8069 8980.

Inbegrepen in deze prijs:

- Verzekering lichamelijke schade.
- Professionele lesgevers.
- Huur zwembanen.
- Gebruik specifieke hulpmiddelen.
- Lidmaatschap Reddersclub Knokke-Heist.
- Korting op clubactiviteiten.
- Regelmatige nieuwsbrief.